



# Des cuisines collectives À St-Éphrem!



**Soirée d'information**  
**Lundi le 12 septembre 2016 à 19h00**  
**au Centre Multifonctionnel de St-Éphrem**

## Pour qui ?

La cuisine collective, c'est pour tous! Tous peuvent se joindre ou partir un groupe de cuisine collective ....Amis, familles, inconnus !

## Où ?

Dans la cuisine du centre multifonctionnel de St-Éphrem.

## Pourquoi ?

Pour sortir de la maison, pour économiser, pour le plaisir de cuisiner ensemble, pour découvrir, pour cuisiner santé, pour partager des connaissances, ....

## Comment ça marche ?

La cuisine collective est un tout. **Ensemble, vous la faites vivre !**

Pour ce faire, 4 étapes primordiales :

- 1) on planifie
- 2) on fait les achats
- 3) on cuisine
- 4) on évalue et on goûte

Chacun rapporte chez soi les mets cuisinés. Il y en a pour tous les goûts !

**Bienvenue à tous !**

**Pour inscription ou information :**

***Danielle Breton***

***Agente de développement socioculturel***

***418 484-5716, poste 225***

